

## 國民小學使用電子化設備進行教學注意事項

教育部國民及學前教育署 104 年 10 月 7 日臺教國署學字第 1040114728 號函

- 一、為維護學童視力健康，特訂定本國民小學使用電子化設備進行教學注意事項。
- 二、本注意事項所指電子化教學設備包括投影機、電子白板、液晶顯示器、行動載具等。
- 三、學校使用電子化設備進行教學之年級、時間及相關建議事項如下：
  - (一) 低年級**不建議使用**電子化設備進行教學。
  - (二) 中、高年級使用時間：
    1. 中年級：**建議上下、午各最多使用 30 分鐘。**
    2. 高年級：**建議隔節使用，且需符合 3010 原則**（螢幕注視每 30 分鐘休息 10 分鐘）。
  - (三) 字體大小：停止畫面教學時，**螢幕字體大小至少 5 公分正方。**
  - (四) 照明：**除螢幕上方的燈可關外，其餘桌面照度至少 350 米燭光**（LUX）。
  - (五) 距離：使用大型電子設備教學時，**第一排距離螢幕至少 2 公尺**，並應定期調整學童座位。
  - (六) 下課時間，學生應至戶外活動，避免繼續使用電子化教學設備。
  - (七) 使用電子化教學設備時，應注意**避免直視投影機光束。**

